

## Informatiebrief selectie, 2025/2026

### Beste (ouders/verzorgers van) selectieturnsters van AGVL,

Het sportieve seizoen 2025-2026 is inmiddels al enkele weken goed begonnen. Fijn om jullie allemaal weer zo enthousiast te zien turnen. Door middel van deze brief willen wij graag alle informatie over dit seizoen met jullie delen.

### Training

- Kleding** turnpakje met eventueel een strak broekje.
- Sieraden** alleen kleine knopjes of kleine ringetjes in de oren zijn toegestaan. Andere sieraden het liefst zoveel mogelijk thuis laten!
- Mobiel** in een bakje in de gymzaal, i.v.m. veiligheid waarborgen in de kleedkamers.
- Douchen** na afloop van de training wordt sterk aangeraden: het is goed voor je spieren en hygiënisch.
- Toestellen** opruimen: ook dit jaar is er een schema voor de ouders van de zaterdag B-selectie en voorselectie. Graag onderling ruilen als je niet kunt!

### KNGU Wedstrijden

Ieder jaar organiseert de KNGU, in samenwerking met de aangesloten verenigingen, regionale wedstrijden. Bij AGVL wordt er deelgenomen aan wedstrijden in de 4<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> divisie (A-selectie) en de 6<sup>e</sup> divisie (B-selectie). Alle teams turnen tijdens de plaatsingswedstrijden in teamverband. Daarna kunnen ze zich plaatsen voor een finale.

De precieze data, plaatsen en groepsindelingen worden gedeeld in een apart bericht.

Iedereen die lid is van de selectie en oud genoeg is, is verplicht om mee te doen aan deze wedstrijden. Dit jaar geldt dit voor alle kinderen die in 2016 of eerder geboren zijn. Uitzondering op deze regel zijn de 18+ leden van de B-selectie, zij mogen kiezen of ze deel willen nemen.

Er wordt eind september ingeschreven en deze inschrijving is bindend. Dat betekent dat mocht je uiteindelijk toch niet kunnen deelnemen aan de wedstrijd, de kosten wel doorberekend worden.

### Wedstrijdkosten

#### *Kleding*

Iedere turnster krijgt voor de selectiewedstrijden een turnpakje van AGVL te leen. Dit mag niet zelf gewassen worden en moet de eerste training na de wedstrijd weer ingeleverd worden op les.

Voor het dragen van het turnpakje vragen wij een jaarlijkse bijdrage van **€10,00**. Aan het begin van het seizoen ontvangen alle selectieleden hiervoor een betaalverzoek.

Verder mag je de AGVL hoodie (zelf aan te schaffen voor €30,00) dragen naar wedstrijden.

#### *Inschrijfgeld*

De inschrijvingen lopen via AGVL en AGVL schiet ook het wedstrijdgeld voor. Per teamwedstrijd of meerkampwedstrijd is dit **€17,70** per persoon. Een toestelfinale kost **€7,10** per persoon, per toestel. Vlak na de wedstrijd ontvangen de deelnemende leden ook voor deze kosten een betaalverzoek.

### Jury gezocht

Tijdens de KNGU wedstrijden zitten bij ieder toestel twee juryleden die de geturnde oefening gaan beoordelen. Zij kijken naar de inhoud van de oefening (D-score) én naar de uitvoering (E-score).

Uiteindelijk vormen deze 2 cijfers de eindscore.

Iedere vereniging is verplicht om zelf juryleden aan te leveren. Als we te weinig jury leveren kan het zijn dat turnsters alleen buiten mededingen mee mogen doen aan de finale. Ook krijgen we dan een boete opgelegd.

We zijn daarom altijd op zoek naar mensen die de jurycursus willen volgen. De opleiding is gratis en veelal online. Ondersteuning hierin van 1 van de trainsters is mogelijk.

Heb je interesse? Meld je dan bij iemand van bestuur of leiding.

### Sociale veiligheid

De commissie sociale veiligheid heeft zich het afgelopen jaar bezig gehouden met het sportklimaat binnen AGVL. We hebben de richtlijnen vanuit het NOC'NSF bekeken en in samenwerking met Ton van Veen onze sociale veiligheid onderzocht en aangescherpt.

Inmiddels zijn we zover dat we onze acties en ideeën graag met jullie willen delen.

Dit willen we doen op:

- ❖ **maandag 13 oktober om 20.00 uur**
- ❖ **bij Stichting Man, Nilantspad 3**

We hebben onder andere een opzet gemaakt voor 10 gouden regels.

Hier willen we graag feedback op vanuit de leden en jullie als ouders. Want een regel willen we niet opleggen, maar graag met z'n allen dragen. We hopen dan ook op een grote opkomst.

### Sponsors

Jaarlijks zijn wij ook actief aan het zoeken naar sponsors, met als doel alle kosten zo laag mogelijk te houden voor jullie als leden. We bieden vanuit AGVL daarom sponsorpakketten aan:

- Hoofdsponsor: € 1500,- per jaar
- Gouden sponsor: € 750,- per jaar
- Zilveren sponsor: € 375,- per jaar
- Bronzen sponsor: € 175,- per jaar

Wilt u sponsor worden en/of kunt u iets betekenen in de sponsor-subsidie-commissie?

Neem dan contact op met de penningmeester Maarten Mijwaart (T: 06 - 19 73 55 53) of [penningmeester@agvl.nl](mailto:penningmeester@agvl.nl).

Mocht de inzet van sponsors resulteren in een lagere bijdrage voor het wedstrijd inschrijfgeld of de bijdrage voor de kleding dan houden wij jullie daarvan op de hoogte.

## Vrije dagen

FEESTDAGEN – VAKANTIES	DATA	LES OF VRIJ?
Herfstvakantie	20 – 26 oktober	Vrij
Sinterklaasavond	5 december (vrijdag)	<b>Overleg met groep</b>
Kerstavond	24 december	Vrij
1 <sup>e</sup> Kerstdag	25 december	Vrij
2 <sup>e</sup> Kerstdag	26 december	Vrij
Kerstvakantie	22 december – 4 januari	Vrij
Oudjaarsdag	31 december	Vrij
Nieuwjaarsdag	1 januari	Vrij
Carnavalsoptocht	14 februari (zaterdag)	Vrij
Rosen Montag	16 februari (maandag)	Vrij
Kindercarnaval	17 februari (dinsdag)	Vrij
Voorjaarsvakantie	23 februari – 1 maart	Vrij
Goede Vrijdag	3 april (vrijdag)	Vrij
Paaszaterdag	4 april (zaterdag)	<b>Les</b>
2 <sup>e</sup> Paasdag	6 april (maandag)	Vrij
Meivakantie week 1	20 april – 26 april	<b>Overleg met groep</b>
Meivakantie week 2	27 april – 3 mei	Vrij
Dodenherdenking	4 mei (maandag)	Vrij
Bevrijdingsdag	5 mei (dinsdag)	Vrij
Hemelvaartsweekend	14 mei (do) – 15 mei (vr) 16 mei (za)	Vrij
2 <sup>e</sup> Pinksterdag	25 mei (maandag)	Vrij
Avond 4 daagse	9 juni – 13 juni (di-wo-do-vr-za)	<b>Overleg met groep</b>
Zomervakantie	6 juli – 16 augustus	Vrij

## Vrijwilligers

Zonder vrijwilligers kan onze mooie club niet bestaan. Iedere week is er een groep mensen op allerlei vlakken actief om de lessen van AGVL zo goed mogelijk te laten verlopen.

Wil je hier ook je steentje aan bijdragen? Graag! We kunnen altijd hulp en goede ideeën gebruiken. Laat je wensen weten bij 1 van de onderstaande personen!

## Foto's & video's en AVG

We maken tijdens de trainingen met enige regelmaat video's, zodat kinderen zichzelf terug kunnen zien en ouders kunnen mee genieten. Deze zullen in de groepsapp worden gedeeld, alleen met de leden van het team. Het is niet de bedoeling dat deze opnames worden gedeeld met anderen buiten de groepsapp.

Daarnaast is er een [Facebook-pagina van AGVL](#) en een eigen website, waar na bepaalde activiteiten soms foto's of video's geplaatst worden. Gelet op de AVG (privacywetgeving) plaatsen we alleen beelden als er toestemming gegeven is. Mocht hier iets in veranderen (anders dan bij aanmelding aangegeven), dan horen wij dat graag.

### Communicatie

Per selectie(sub)groep is er een WhatsApp groep om snel met elkaar in contact te komen. Hier kunnen algemene vragen worden gesteld en zal ook informatie over trainingen en wedstrijden worden gedeeld.

Als je, om wat voor een reden dan ook, niet op een training kan komen, ontvangen wij graag vooraf een persoonlijke afmelding bij je eigen trainster.

Vanuit het bestuur van AGVL zal de coördinatie selectie dit jaar worden uitgevoerd door Aniek Ellenbroek. Zij is naast de trainers aanspreekpunt voor allerlei praktische zaken en zit daarom ook in alle groepsapps.

Als er nog vragen, tips of opmerkingen zijn, horen wij dit graag. Jullie weten ons te vinden, uiteraard mag je ons ook altijd persoonlijk aanspreken (graag zelfs!).

### Sportieve groet,

**Diane, Ichel, Elena, Anneke, Sanne & Aniek**  
**Afdeling selectie AGVL**

